



Organisent

Les 6 Heures de LOOS

Par équipe (3 ou 4) ou en individuel

Label Départemental

Dimanche 22 Mars 2020

Parc de loisirs et de nature de LOOS

Primes pour les records de l'épreuve
course,

75€ individuel, 80€ équipe.

F : 72,096 km (Noel 2019)

H : 83,781km (Ruel 2016)

Eq F : 83,793 km (CG Haubourdin 2014)

Eq H : 101,670 km (CG Haubourdin 2014)

Tombola à la
remise des prix,
gros lot = valeur
200€.

Épreuve de 6 heures de course ou de marche à allure libre individuelle ou par équipe de 4 maximum

Inscription: individuelle ou par équipe_ (4 maximum)

- épreuve ouverte aux athlètes nés en 1999 et avant.
- Inscription le jour de la course: de 8h00 à 9h30.

Droits d'inscription: - 19 € en individuel (25 € le jour même)
- 50 € par équipe (55 € le jour même)

Chèque à l'ordre de "Courir Ensemble" ou **mail et virement** :

IBAN :FR7615629027300005359820149 BIC : CMCIFR2A

Accueil et remise des dossards: à partir de 8h00 au parc de loisirs et de nature de Loos situé à l'extrémité du boulevard de la République.

Parcours : circuit de 1559,65 m (mesuré officiellement 11/2017) dans le parc de loisirs de Loos.

Ravitaillement sur le circuit à chaque tour.

Un système de chronométrage par puce électronique sera utilisé, **elle vous sera remise avec votre dossard contre une caution de 10 euros.**

Ces puces sont la propriété des organisateurs, elles devront être rendues à l'issue de l'épreuve au stand de retrait des dossards contre restitution de la caution.

En cas d'abandon, vous devez remettre la puce au stand de retrait des dossards.

Départ : 10h00 (course et marche)

Récompenses : à tous les participants.

Responsabilité civile: les organisateurs sont couverts par une assurance auprès de la MACIF ; les licenciés bénéficient des garanties liées à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Sécurité et assistance assurées par un médecin.

Possibilité de restauration sur place.

Résultats sur <http://www.courirensemble.com>

Renseignements: Eric Henrion : + 33 6 71 27 71 02

Jean-Michel Ducamp: + 33 6 35 37 14 09

Bulletin d'inscription par équipe

Course

Marche

(barrez la mention inutile)

ÉQUIPE:

E-mail (en majuscules) :

Capitaine :

Nom: Prénom: N° de licence:

Adresse :

1^{er} équipier:

Nom: Prénom: N° de licence:

2^{ème} équipier:

Nom: Prénom: N° de licence:

3^{ème} équipier:

Nom: Prénom: N° de licence:

Inscription: 50 € par équipe (55 € le jour de la course)

Chèque à l'ordre de "Courir Ensemble"

Document OBLIGATOIRE pour chaque membre de l'équipe :

- Copie de licence (voir bulletin individuel pour les licences acceptées)
- Je joins le certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie

Je m'engage à prendre connaissance et accepte par le seul fait de mon inscription à me soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement de l'épreuve sur le site :

www.courirensemble.com.

Date : Signature du capitaine:

A envoyer à Eric HENRION
30, avenue de la Liberté
59840 PÉRENCHIES
courirensemble@wanadoo.fr

Bulletin d'inscription individuel

Course

Marche

(barrez la mention inutile)

Nom: Prénom:

Année de naissance: 19....

Sexe: M ou F

N° de licence:

Club:

E-mail (en majuscules) :

Adresse complète:.....

.....

Inscription: 19 € (25 € le jour de la course): chèque à l'ordre de
« Courir Ensemble »

Document OBLIGATOIRE :

- Je joins une copie de ma licence Athlé (Compétition, Entreprise, Running ou Pass Running) délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la manifestation
- Je joins une copie de ma licence sportive délivrée par fédération sur laquelle doit apparaître : non contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, en cours de validité à la date de la manifestation
- Je joins une copie de ma licence délivrée par la FFCO, la FFPM, la FF Tri en cours de validité à la date de la manifestation
- Je joins une copie de ma licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par 1 établissement scolaire ou 1 association sportive scolaire
- Je joins le certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie.

Je m'engage à prendre connaissance et accepte par le seul fait de mon inscription à me soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement de l'épreuve sur le site :
www.courirensemble.com.

Date : Signature :

A envoyer à Eric HENRION, 30, avenue de la Liberté
59840 PÉRENCHIES
courirensemble@wanadoo.fr