

Compte rendu de l'Assemblée Générale du samedi 09 Septembre 2023

e-mail: courirensemble@wanadoo.fr

site internet: http://www.courirensemble.com

Ouverture de la séance à 11h25

- ① Mot du Vice-Président
- 2 Rapport financier
- ③ Rapport moral

⇒ Section course
 Les cross
 Les Championnats nationaux
 Sortie 2024

⇒ Adresses

- 4 Mot de notre partenaire
- ⑤ Election du bureau
- © Question(s) diverse(s)
- 7 Tombola
- ® Lunch

 Σ

Présentation sur écran d'un PowerPoint. (Diffusion de photos de l'année 2022 et 2023 après l'AG).

① Mot du Vice-Président (Vincent SULLI)

Excuse le président absent retenu

Souhaite la bienvenue à l'assemblée composée d'environ 50 personnes. Vincent remercie également de leur présence Alexandre et Hervé du CASI, j'en profite pour remercier le CASI d'une part pour le prêt de la salle du restaurant d'entreprise et d'autre part de toute l'aide qu'il peut nous apporter pour notre association.

Dans les activités du club, nous avons participé à Paris-Roubaix Challenge, Paris-Roubaix espoirs, Lille-Hardelot et la Ch'ti Bike Tour.

Il y a eu aussi les sorties club ; le Trail des 2 Baies, La Passe Pierre ainsi que le Trail du Haut Koenigsbourg

- Paris Roubaix Challenge prévu les 5 et 6 avril 2024
- Lille-Hardelot prévu le 2 juin 2024
- Chti-Bike Tour 20^e prévue les 24 et 25 août 2024

 Σ

② Rapport Financier

Gisèle VEROLLEMAN, remercie le CASI pour toute l'aide apportée cette année, des subventions identiques Présentation des bilans de l'année équilibrés.

Il est prévu de commander des nouveaux maillots avec les logos actuels du CASI et de Courir Ensemble. Si vous avez d'autres idées, n'hésitez pas à nous en faire part (sans-manche, manches longues....)

ΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣΣ

3 Rapport moral

⇒ courses ciblées : 60 coureurs et 22 marcheurs

Rappel : le port du maillot « club » est obligatoire lorsque la course est payée par le club. (Règlement intérieur)

67 courses proposées (n'hésitez pas à nous en proposer des nouvelles), participation en légère reprise par l'arrivée de coureurs plus jeunes (Marchiennes : 8, Trail des 2 Baies : 11, Montagne d'1 jour : 8, Bailleul :11, Capelle-la-grande : 12, Fleurbaix : 13, Lille : 9, Maroilles : 7, La Passe Pierre : 10, Phalempin : 10, Tail du Haut koenigsbourg : 16 dont 6 CASI.

Le club s'est distingué:

A la Passe Pierre : 20k JP Auzou 1^{er} M5, sur le 13K JM Ducamp 4^e M4, Lucile Landman 1^{ère} M5, Philippe Huyggens 1^{er} M6, Didier Broucke 3^e M6, Eric Henrion 4^e M6, Bruno Roegiers 5^e M6 et Patrick Laour 2^e M7.

Au Haut Koenigsbourg : sur le 59k JB Debruyne , 7h03 53^e sur 265. Sur le 25k : Etienne Landman 5^e M5, Bruno Roegiers 6^e M6. Sur le 13k : Thierry Delhaye 1^{er} M4, Valérie Delhaye : 2^e M4, Lucile Landman 2^e M6 et Murielle Sevaux 3^e M6. Jean-Marie Clerbout ayant participé au 104km.

 Σ

- ⇒ Championnats (Thierry DELHAYE et Vincent SULLI)
 - CROSS: 2022/23

Quasiment personnes d'inscrits

Les inscriptions aux Cross sont à faire auprès de M .DELHAYE Thierry à l'adresse thierrydelhaye@orange.fr ou 06 25 22 42 77

- Championnats de France

Semi-marthon le 24 septembre à Monbéliard (Marino PETRICOLA sera le seul représentant du club) 5k le 22 octobre à St Omer

Ekiden le 19 novembre à Marseille

Marathon le 24 mars dans le Golfe de St Tropez.

Compétition USCF le 22 octobre lors de Run Lyon

Sorties 2024 (Antoine et amandine) Gisèle et Alain passent la main à un couple de jeunes

- La Passe Pierre 09/05/24 (Etaples)
- Les Gendarmes et les voleurs de temps 18/19 mai (10, 20 et 32 km) en attente validation logement
- Vimy 29/06/24 en soirée en attente validation de la course
- Marathon de Nice-Cannes Novembre 2024 (duo, marathon) ? attente réponse Cannes la Bocca A l'occasion de la St Eloi, il y a une course au Technicentre d'Hellemmes, y participer ? faire un stand ? La com TER (SNCF voyageurs) participe pour certaines courses (RDL, Lille....), se rapprocher d'eux ?
- ⇒ Les entraı̂neurs (Dario, Serge et Renaud)

Demander des conseils sur les entraînements et les préparations (par mail, réponse assurée)

Test VMA? printemps?, encourager les coureurs à y participer pour les préparations, mise en ligne des résultats et aide aux coureurs,

⇒ Les adresses utiles :

Adhésions: Pascal ROUSSEAU 9 b rue Victor HUGO 59252 MARQUETTE EN OSTREVANT pascalrousseau1@free.fr

Inscriptions aux courses ciblées : jc.druart@wanadoo.fr

Inscriptions aux cross / championnats : thierrydelhaye@orange.fr

Les entraîneurs : Serge LEFEBVRE serge.lefebvre840@gmail.com

Dario FURIATO <u>furiatodario@gmail.com</u>
Renaud CANEL <u>furiatodario@gmail.com</u>
<u>canel.renaud@orange.fr</u>



FACEBOOK: Courir Ensemble SNCF

Le site: http://www.courirensemble.com

Contact: courirensemble@wanadoo.fr

 Σ

4 Mot de notre partenaire

(Alexandre KIKOS) et présence d'Hervé

Secrétaire du CSE (Comité social et économique) et du CASI (Comité activités sociales interentreprises)

Le CASI s'est avant tout des activités et une offre riche et variée pour tous les cheminots, en quelques chiffres :

L'opération « On part en livre » : Pour rappel, cette action vise à inviter les cheminots à la lecture d'une sélection de livre Poche effectuée par les médiateurs et les bibliothécaires du CASI. Elle permet de promouvoir la lecture et le livre « hors les murs » au sein même des services de l'entreprise SNCF.

Environ 1000 livres ont déjà été offerts aux cheminots, d'autres dates seront proposées jusque fin septembre.

Passciné-Prés de 90% des Passcinés ont été achetés par les cheminots et leur famille. Pour info : 3 nouveaux cinés ont été proposés cette année. ST-POL-SUR-TERNOISE, Le Régency, TEMPLEUVE, Modern'ciné, TEMPLEUVE, Olympia'ciné. L'offre est régionale selon les possibilités des cinémas « Arts et Essai ».

Prix Sherlock-Le Prix Sherlock est une création culturelle de l'ancien CE. Il s'inscrit pleinement dans les orientations générales, puisqu'il permet l'engagement des cheminots à s'inscrire dans la désignation du lauréat. Il vous reste 2 mois pour y participer. L'année dernière les cheminots ont désigné **Voyage au bout de l'enfer** de Florent MAROTTA qui a dédicacé son livre pour les participants, lors de la fête régionale à Lille Grand Palais le dimanche 18 décembre 2022.

Le CASI participe au Prix de la BD sociale et Historique-

Séjours jeunesse CCGPF-315 enfants ont été accompagnés cet été, soit le même nombre d'enfants que l'année dernière.

Il y avait un changement majeur cette année, puisque nous n'amenons plus les enfants jusqu'aux gares parisiennes mais à Paris Nord. Un bilan technique est en cours. J'en profite pour remercier toutes les personnes qui se sont investies sur ces départs.

J'en profite pour rappeler que si vous êtes intéressés pour être accompagnateurs pour encadrer les enfants de cheminots vous êtes les bienvenus.

Séjours jeunesse CASI-55 enfants sont partis en séjour à thème cet été.

Cadeaux et fêtes de fin d'année-

En quelques chiffres,

- 4450 cadeaux sont préréservés à ce jour contre près de 5000 l'année dernière. La date limite de pré réservation a été repoussée d'une semaine.
- 2613 inscrits aux spectacles de fin d'année. La séance de 15h00 à Avion est déjà complète.

En restauration nous avons mis en place deux opérations d'équilibre alimentaire dans nos deux restaurants en partenariat avec le service médical SNCF, la MCN et la CPR.

Equilibre alimentaire et sport étant lié, nous pouvons imaginer vous associer lors d'une prochaine opération.

Course de la Saint Eloi à Hellemmes : La SNCF organise une course à pieds au technicentre lors de la Saint Eloi. Le CASI peut servir d'intermédiaire pour vous mettre en contact avec la Direction du Technicentre.

Enfin, le catalogue CCGPF est en cours de distribution depuis début août. L'ouverture des mises à jour de profil est prévue le 2 octobre 2023. La fin des inscriptions au 31 octobre 2023.

⑤ Election du bureau

Les membres du bureau qui se représentent : Didier DELIERS, Alain VERROLLEMAN, Vincent SULLI, Jean-claude DRUART, Gisèle VEROLLEMAN, Eric HENRION, Didier BROUCKE, Jean-Michel DUCAMP, Danièle DRUART, Jacques DELIERS, Pascal ROUSSEAU, Serge LEFEBVRE, Thierry DELHAYE, Bruno ROEGIERS sont réélus à l'unanimité.

Amandine LIEGEOIS et Antoine PATIN se présentent : élus à l'unanimité. A l'issue de l'AG, le bureau élira son conseil d'administration

© Question(s) diverse(s)

- La tenue d'un Stand lors de la course du tecnicentre. Réponse : sujet déjà abordé lors de l'AG
- Tenue vestimentaire. Réponse : sujet déjà abordé lors de l'AG
- Intégrer des trails dans les courses ciblées. Réponse : très difficile de s'inscrire groupé aux Trails (il faut des fois s'inscrire à minuit) vous pouvez vous inscrire le club vous remboursera à concurrence de 20€ (sur justificatif)

7 Tombola

L'assemblée prend fin à 12 h45

 Σ

§ Lunch

Projection d'un diaporama retraçant quelques sorties de 2022 et 2023