

Premier Flash de l'année 2009

Tout d'abord, je vous présente mes meilleurs vœux ainsi qu'une bonne santé, à vous et à vos proches.
Que 2009 vous apporte joies, réussites personnelles et professionnelles.

⇒ 2009 année riche en déplacements :

- Déplacement marche du samedi 14/03/2009

Visite guidée des boves et du beffroi le matin, Repas libre, Visite guidée du théâtre et des places l'après midi , **Rendez vous à 9h30 gare d'Arras.**

Places limitées réserver auprès de Gisèle Verolleman avant le 15 février

- Week-end etapes : 26-27-28 juin

Réservation le plus rapidement possible auprès de Gisele Verolleman
Avec cheque de 60 euros par personne a l'ordre de courir ensemble
Le cheque ne sera pas retiré avant 15 juin (voir bulletin joint ou sur le site)

- Semaine à metzeral du 19 au 26 septembre

Tarif 170 euros par personne en demi pension
Réservation auprès de Didier Deliers avec cheque à l'ordre de courir ensemble
Le cheque ne sera pas retirer avant le 12 septembre

- Déplacement à Ay en champagne en Septembre ? (course nature et marche)

- Déplacement marathon Nice Cannes (08 novembre 2009)

Logement a Cannes La Boca
Possible à partir 06 au 09 novembre soit trois nuits
Prix par encore fixé mais environ 12 euros par personne et par nuit avec chauffage sans drap
S'inscrire rapidement pour le marathon à Jean Claude Druart avant fin mars
S'inscrire rapidement pour le logement a Didier Deliers en précisant le nombre de nuit et le jour d'arrivée avant fin mars

⇒ D'autres sorties sont prévues :

↳ les marches (voir calendrier sur le site)

↳ les championnats de France de cross à Aix les Bains le 15 mars et d'Ekiden le 18 octobre à Taverny.

↳ Le calendrier des courses ciblées 2009 (joint ou sur le site)

⇒ Nos 2 courses :

↳ les 6 heures **dimanche 19 avril**

↳ les foulées Marquettoises **dimanche 26 juillet**

⇒ Pensez à diffuser ces informations à vos collègues, qui ne sont pas internautes.