

Jean- Claude Druart : jc.druart@wanadoo.fr

Date	Course		Distance	S'inscrire avant le	
02/02	Cassel	La montagne d'un jour	15 km	23/01	
09/02	Bailleul	10 km du Ravensberg	10 km	30/01	Stand + marche club
16/02	Ors	Les foulées	5 et 10 km	06/02	
01/03	Caudry	Course de la dentelle	5 et 10 km	20/02	
01/03	Comines	Course des géants	10 km	20/02	
01/03	Montigny-en-Gohelle		5 ; 10 et semi	20/02	
08/03	Fleurbaix		10 km et semi	27/02	Stand + marche club
08/03	Louvroil		5 et 10 km	27/02	
08/03	Saultain	Les printanières	10 km et semi	2/03	
08/03	Watten	Les foulées	12 km	27/02	
22/03	Loos	6 heures			Course du club
29/03	Dunkerque	Semi du carnaval	5 ; 10 km et semi	19/03	
29/03	Trélon	jogging des verriers	4 et 11 km		
05/04	Dainville		5 et 10 km	26/03	
05/04	Roncq	Foulées nature	5 ; 10 km et semi	26/03	
05/04	Valenciennes	Foulées	5 et 10 km	26/03	
12/04	Watten	Alternative Watten – Cassel	semi	02/04	
13/04	Lomme	Quand Lomme court	5 et 10 km	02/04	
01/05	Maroilles		20 km	27/03	
Ve 08/05	Trith-St-Léger	Course de la paix	10 km	29/04	
17/05	Bondues		5 et 10 km	06/05	
17/05	Aulnoye	Jogging des aulnes	10 et 15 km	06/05	
Je 21/05	Douai	Les boucles de Gayant	5 et 10 km	06/05	
Je 21/05	Étaples	La passe-pierre	10 et 15 km	06/05	+ marche club
Sa 30/05	Bachant	Foulées de la Sambre	10 km	20/05	
31/05	Buysseure	Les foulées de l'aubépine	10 km	20/05	
Lu 01/06	Verlinghem	Jogging des fraises	4 et 10 km	22/05	
07/06	Mont-Saint-Éloi	Foulées des tours	8 et 16 km	28/05	
21/06	Phalempin		semi	15/05	
28/06	Vimy	Canadian race	5 ; 11.5 et 23.5 km Marche 11.5 km	11/06	Stand + BBQ. Marche avec CM obligatoire

05/07	Bois-Grenier		10 km	25/06	
12/07	Godewaersvelde	Panoramique du Mont des Cats	13.7 km	02/07	
14/07	Fretin		10 km	02/07	
Sa 29/08	Cassel	Circuit des géants	9 km	20/08	
30/08	Arras		5 et 10 km	20/08	
30/08	Sassegnies	Tour des haies	4 et 10 km	20/08	
13/09	Cappelle-la-Grande	Foulées cappelloises	5 et 10 km	03/09	
Sa 19/09	Fournes-en-Weppes		5 et 10 km	10/09	
20/09	Fourmies		5.6 et 12 km	10/09	
20/09	Marcq-en-Baroeul		semi	10/09	
20/09	Sercus	Jog des pommiers	10 km	10/09	
27/09	Lambersart		10 km	17/09	
27/09	Raismes	Les terrils	9 ; 16 et 25 km	10/09	
04/10	Haubourdin		5 et 10 km	24/09	
04/10	Lewarde	Trail de la châtaigne	5 ; 10 et 15 km	24/09	
11/10	Marchiennes		10 km et semi	01/10	Stand + marche club+ BBQ
18/10	Vannes	10 km ; duo marathon et marathon			Sortie club
18/10	Landas	La landasienne d'octobre rose	5 et 10 km	08/10	
18/10	Tourcoing		10 km	08/10	
25/10	Baisieux	Course du chicon	5 ; 10 et 15 km	12/10	
08/11	Boeschèpe		11.1 km	29/10	
08/11	Lesquin		5 et 10 km	29/10	
11/11	Fretin	La Pévèle trail	10 ; 18 et 35 km	29/10	
11/11	Ploegsteert	Course du souvenir	7 km et semi	29/10	
/11	Loos	Foulées loosises			
29/11	Wavrin	Course du téléthon	5 et 10 km	19/11	
06/12	Dunkerque	Foulées du Père Noël		26/11	
Sa 12/12	Marquette-lez-Lille	Corrida du Haut Touquet	5 et 10 km	03/12	
/12	Steenvoorde	Course des moulins			