

Jean- Claude Druart : jc.druart@wanadoo.fr

Date	Course		Distance	S'inscrire avant le	
06/02	Cassel	La montagne d'un jour	15 km	27/01	
13/02	Bailleul	10 km du Ravensberg	10 km	03/02	
20/02	Ors	Les foulées	5 et 10 km	10/02	
06/03	Caudry	Course de la dentelle	5 et 10 km	24/02	
06/03	Fleurbaix		10 km et semi	24/02	
13/03	Comines	Course des géants	10 km	03/03	
13/03	Montigny-en-Gohelle		5 ; 10 et semi	03/03	
13/03	Louvroil		5 et 10 km	03/03	
13/03	Saultain	Les printanières	10 km et semi	03/03	
20/03	Lille	10 km et semi		10/03	
27/03	Dunkerque	Semi du carnaval	5 ; 10 km et semi	17/03	
03/04	Dainville		5 et 10 km	24/03	
03/04	Roncq	Foulées nature	5 ; 10 km et semi	24/03	
03/04	Valenciennes	Foulées	5 et 10 km	24/03	
17/04	Watten	Alternative Watten – Cassel	semi	07/04	
18/04	Lomme	Quand Lomme court	5 et 10 km	07/04	
01/05	Le Portel	Ronde du fort de l'heurt	5 et 10 km	21/04	
01/05	Maroilles		20 km	14/04	
08/05	Trith-St-Léger	Course de la paix	10 km	28/04	
14/05	Trail des Marcaires	Sortie Club	12, 32 et 54 km		+ marche club
15/05	Aulnoye	Jogging des aulnes	10 et 15 km	05/05	
22/05	Annœullin	Courir contre la sclérose en plaques	5 et 10 km	09/05	
22/05	Bondues	Les foulées de Bondues	5 et 10 km	09/05	
26/05	Étaples	La passe-pierre	10 et 15 km	17/05	+ marche club
26/05	Douai	Les boucles de Gayant	5 et 10 km	17/05	
28/05	Bachant	Foulées de la Sambre	10 km	17/05	
05/06	Mont-Saint-Éloi	Foulées des tours	8 et 16 km	24/05	
06/06	Verlinghem	Jogging des fraises	4 et 10 km	24/05	
25/06	Landrecies	Foulées Duplex	5, 10 km et semi	16/06	
25/06	Vimy	Canadian race	5 ; 11.5 et 23.5 km Marche 11.5 km	09/06	CM obligatoire

