



Courses ciblées 2025 second semestre 01/09 au 31/12.

Attention ! beaucoup de courses ont des places limitées, par conséquent le système d'inscription change. Inscriptions à faire par chaque adhérent et remboursement trimestriel sous justification de facture et preuve de participation. La démarche sera expliquée à l'AG

Date	Course		Distance	Soumis à remboursement	
		SAISON 2025-2026			
7/09	Le Quesnoy	Corrida	5 et 10 km		
7/09	Air sur la Lys	Course pédestre de l'andouille	5 et 10 km		
14/09	Cambrai	Les foulées de la bêtise	5 et 10 km		
21/09	Sercus	Jog des pommiers	8, 15 et 30 km		
21/09	Pecquencourt	Les foulées	5, 10 km - trail 15 km		
21/09	Leval	Foulées	5 et 10 km		
21/09	Dunkerque	Les boucles	5, 10 et semi		
21/09	Marcq-en-Barœul	Semi	7 et semi		
28/09	Masny	Masny Trail	5, 10 et 14.5 km		
28/09	Lambersart	Foulées Lambersartois	5 et 10 km		
28/09	Raimes	Les terrils	9 ; 16 et 25 km		Rando 10 km
5/10	Haubourdin	Foulées	5 et 10 km		
5/10	Lewarde	Trail de la châtaigne	5 ; 10 et 15 km		
5/10	Bourbourg	Foulées	5 et 10 km		
12/10	Marchiennes		10 km et semi		
12/10	Gommegnies	Foulées de la licorne	5 et 10 km		
12/10	Bergues	Les foulées de la rouge flamande	5.6 et 11.3 km		
18/10	Eppe-Sauvage	Nocturne du Val Joly	Trail 10 km		Marche 8 km
19/10	Landas	La landasienne d'octobre rose	5 et 10 et 16 km		

19/10	Tourcoing	Foulées	5 et 10 km		
19/10	Gravelines	Boucles de l'Aa	5 et 10 km		
19/10	St Jans-Cappel	La ronde	9 et 21 km		
26/10	Baisieux	Course du chicon	5 et 10 km		
26/10	Béthune	Foulées de l'amitié	5 et 10 km		
26/10	Wandignies-Hamage	Natur'Ale trail	9 et 20 km		
26/10	Wormhout	Course de la citadelle	5, 10km et semi		
2/11	Boeschèpe	Monts et Merveilles	11.3 km		
2/11	Lesquin		5 et 10 km		
	Le Quesnoy	Quercy-trail	12 km		Date à confirmer
9/11	Anzin	L'anzinoise	5 et 10 km		
9/11	Loos	Foulées loosoises	5 et 10 km		
9/11	Fretin	La Pévèle trail	18 et 33 km		
11/11	Ploegsteert	Course du souvenir	8 km et semi		
24/11	Wavrin	Course du téléthon	5 et 10 km		
30/11	Malo-les- Bains	Foulées du Père Noël	5, 10 et 19 km		
14/12	Aulnoye	Trail de l'attaque	6 et 11 km		
21/12	Steenvoorde	Course des moulins	12 km et semi		