

Courir Ensemble SNCF

Courses ciblées 2025.

Jean- Claude Druart : jc.druart@wanadoo.fr

Attention ! beaucoup de courses ont des places limitées, par conséquent je ne donne plus de date limite.

Date	Course		Distance	Inscriptions	
19/01/2025	Le Touquet	Trail D2B	11.5 ; 23.5 ; trail long		
26/01	Hondschoote	Course des anguilles	10 km		
02/02	Bailleul	10 km du Ravensberg	10 km		
02/02	Sebourg	Trail du Caillou			
09/02	Cassel	La montagne d'un jour	15 km		
15/02	Ors	Les foulées	5 et 10 km		Marche 8.2 km
02/03	Eppe-Sauvage	Trail du Val Joly	8, 16 , 24 et 33 km		Rando 8 km
02/03	Caudry	Course de la dentelle	5, 10 km et 10 km duo		Marche 5 et 10 km
02/03	Fleurbaix		10 km, semi et trail 15 km		Marche 12 km
09/03	Comines	Course des géants	5 et 10 km		
09/03	Louvroil	Foulées	5.7 et 10 km		
16/03	Lille	Semi de Lille	5, 10 km et semi		
16/03	Cappelle-la-Grande	Foulées	5 et 10 km		+ marches 5 et 10 km
22/03	Arnèke		Duo ou solo : 6, 11 et 21 km		Rando 6 et 12 km
23/03	Ors	Trail des Écureuils	5, 10 et 15 km		
23/03	Saultain	Les printanières	5, 10 et 20 km		Marches 5 et 10 km
30/03	Valenciennes	Foulées	5 et 10 km		Marche 8 km
06/04	Dainville	foulées	5, 10 et 23 km		
06/04	Roncq	Foulées nature	5 ; 10 km et semi		
06/04	Grande-Synthe	Foulées du stadium	5 et 10 km		
20/04	Dunkerque	Semi du carnaval	10 km et semi		
20/04	Hornaing	Foulées	5 et 10 km		
21/04	Lomme	Quand Lomme court	5 et 10 km		
27/04	Coudekerque	Foulées	5 et 10 km		
01/05	Maroilles		20 km		
04/05	Olhain	Trail du patois	12,20,et 29 km		
08/05	Trith-St-Léger	Course de la paix	5 et 10 km		+ marches 6 et 11 km
11/05	Aulnoye	Jogging des aulnes	5, 10 et 15 km		
11/05	Lens	La route du Louvre	5 et 10 km		+ randos
24/05	Zuydcoote	Boucles zuydcootoises	5 km		

25/05	Bondues	Les foulées de Bondues	5 et 10 km		
29/05	Le Touquet – Ste Cécile	La passe-pierre	10 et 20 km		
29/05	Douai	Les boucles de Gayant	5 et 10 km		
31/05	Bachant	Foulées de la Sambre	6 et 10 km		
09/06	Verlinghem	Jogging des fraises	4 et 10 km		
13/06	Famars	Trail des Sarrasins	7 et 14 km		
14/06	Loon-Plage	Loon-Plage, j'y cours	5.6 et 11 km		
15/06	Mont-Saint-Éloi	Foulées des tours	8, 16 et 24 km		
15/06	Phalempin		semi		
28/06	Vimy	Canadian race	11.5 et 23.1 km Trail 20 km		+ marche
29/06	Landrecies	Foulées Duplex	5.8, 10.3 et 18.1 km		
06/07	Radinghem-en-Weppes	Foulées des Weppes	8 et 20 km		
13/07	Godewaersvelde	Panoramique du Mont des Cats	7, 15 et 21km		
14/07	Fretin	Foulées	5 et 10 km		
30/08	Cassel	Circuit des géants	10 km		
31/08	Arras	Foulées	5 et 10 km		
		SAISON 2025-2026			
07/09	Le Quesnoy	Corrida	5 et 10 km		
14/09	Cambrai	Les foulées de la bétise	5 et 10 km		
20/09	Le Portel	Trail des 3 forts	10 et 20 km uniquement		
21/09	Sercus	Jog des pommiers	8, 15 et 30 km		
21/09	Pecquencourt	Les foulées	5, 10 km - trail 15 km		
21/09	Leval	Foulées	5 et 10 km		
21/09	Dunkerque	Les boucles	5, 10 et semi		
21/09	Marcq-en-Barœul	Semi	5, 7 et semi		
28/09	Raismes	Les terrils	9 ; 16 et 25 km		Rando 10 km
28/09	Lambersart		5 et 10 km		
28/09	Masny	Masny trail	5, 10 et 14.5 km		
05/10	Haubourdin	Foulées	5 et 10 km		
05/10	Lewarde	Trail de la châtaigne	5 ; 10 et 15 km		
05/10	Bourbourg	Foulées	5 et 10 km		
12/10	Marchiennes		10 km et semi		
12/10	Gommegnies	Foulées de la licorne	5 et 10 km		

12/10	Bergues	Les foulées de la rouge flamande	5.6 et 11.3 km		
18/10	Eppe-Sauvage	Nocturne du Val Joly	Trail 10 km		Marche 8 km
19/10	Landas	La landasienne d'octobre rose	5 et 10 et 16 km		
19/10	Tourcoing	Foulées	5 et 10 km		
19/10	Gravelines	Boucles de l'Aa	5 et 10 km		
19/10	St Jans-Cappel	La ronde	9 et 21 km		
26/10	Baisieux	Course du chicon	5 et 10 km		
26/10	Béthune	Foulées de l'amitié	5 et 10 km		
?	Wandignies-Hamage	Natur'Ale trail	9 et 20 km		
26/10	Wormhout	Course de la citadelle	5, 10km et semi		
02/11	Boeschèpe	Monts et Merveilles	11.3 km		
02/11	Lesquin		5 et 10 km		
08/11	Le Quesnoy	Quercy-trail	12 km		
09/11	Anzin	L'anzinoise	5 et 10 km		
09/11	Loos	Foulées loosoises	5 et 10 km		
09/11	Fretin	La Pévèle trail	18 et 33 km		
11/11	Ploegsteert	Course du souvenir	8 km et semi		
30/11	Wavrin	Course du téléthon	5 et 10 km		
07/12	Malo-les-Bains	Foulées du Père Noël	5, 10 et 19 km		
14/12	Aulnoye	Trail de l'attaque	6 et 11 km		
21/12	Steenvoorde	Course des moulins	12 km et semi		